

Teología I. Prof. de Artes Visuales

Profesora: Mirta Barrios

Título: Escuchar con el corazón

Alumna: Clara Dávalos

Fue el mismísimo Dalai Lama quien dijo: “cuando hablas, sólo repites lo que ya sabes; pero cuando escuchas, quizás aprendas algo totalmente nuevo”.

Hace unos días tuve la dicha de reencontrarme con una persona muy especial para mí, que hace menos de dos meses perdió a su madre. Su dolor era casi tan inmenso como el rencor que esto le generó hacia el mundo entero, y si bien su resentimiento hacia todos era doloroso, no sentía la necesidad de ejercer algún reclamo; esa pérdida que lleva consigo le da derecho a sentir todo lo que le salga, no hay recetas para dolores tan inmensos.

La charla que tuvimos fue al principio un poco evasiva, hasta que ella optó por abrir su corazón, al menos en parte, y yo me propuse hacer lo mismo. Jamás me había encontrado en esta situación, eran sólo mis dolores los que había transitado, por lo que me limité a escuchar la mayor entereza posible. Fue realmente devastador verla así, parecía literalmente rota, al punto de causarme un dolor similar. Hubo una frase de su relato que terminó por quebrarme: “ahora solo estoy trabajando para hacerle una linda tumba”.

Lo recuerdo y aún me moviliza. Así fue como comprendí lo que es *escuchar con el corazón*, esa sensación de sentir lo que el otro siente, de sufrir lo que el otro sufre, de marcar la diferencia entre una simple charla de poco interés y una conversación profunda.

En palabras de San Agustín: “si quieres conocer a una persona, no le preguntes lo que piensa sino lo que ama”

**Dávalos Clara**

1º Año Artes Visuales