

Profesorado en Artes Visuales

Materia: Teología 1º año

Alumna: Laura Vanina Girona

Escuchar con el corazón – relato personal -

Una experiencia con escuchar a otra persona que me sucedió fue hace un tiempo cuando una compañera de estudio, de otra carrera, me llamó por teléfono después de casi dos años de no tener contacto con ella. No somos amigas, ni cercanas, ella es una señora mayor y solo compartíamos el espacio donde estudiábamos, pero ese día decidió llamarme para sacarse unas dudas con respecto a un trabajo que habíamos realizado en cierta ocasión, pero tras su consulta empezó a desahogarse con todo lo que le había sucedido ese último tiempo desde que entramos en pandemia. Me contó que su hermano y su cuñado tuvieron cáncer uno primero y el otro le siguió, ella se dedicó a cuidarlos a ambos, fue una situación muy triste y desgastante para ella, pues eran muy cercanos, estaba sola y aislada con su hermano moribundo y luego su cuñado.

Ambos finalmente murieron terminando la pandemia y ella cayó en un pozo depresivo muy grande así que finalmente, una hija que vive en el interior, se la llevó a vivir con ella para contenerla, ayudarla y que se recupere.

En el momento de su llamado estaba más reconfortada porque estaba sintiéndose mejor, rodeada del amor de su familia y trabajando para ponerse fuerte.

Yo no hice más que escuchar, sorprenderme y darle algunas palabras de aliento para ella. El hecho es que, sin querer alguien me confió una situación muy delicada, poder escucharla y que eso mínimamente la hiciera sentir bien por desahogase a mí me dio mucha satisfacción, poder brindar bienestar hace sentir a uno lleno de más amor para dar.