

TRABAJO PRÁCTICO: “Escuchar con los oídos del corazón”

1. Relato:

“Fui una persona muy difícil en el pasado. Y siento que todavía tengo culpas. Fui difícil con mis padres, con mis hermanos y por eso decidí irme de mi pueblo y empezar otra vida aquí. Quiero sanar y conocer nuevas personas que no tengan esas imágenes de mí, de una persona problemática, con vicios. Nunca agredí físicamente, nunca tuve ese tipo de conflictos, pero a mi familia sé que lastime mucho aunque en un comienzo ellos me lastimaron a mí. Nunca me dieron mi espacio, desde la niñez siempre me apartaron y simbólicamente me " echaron " sin darse cuenta. Lo que creo, también hizo que en la adultez quiera irme de mi pueblo natal. Yo ya no culpo, sólo sé que todo ese dolor es parte de mi historia y hoy soy quien soy gracias a eso. Amo Misiones, amo mi vida y las personas que aquí me abrieron su corazón para invitarme a cerrar aquellos ciclos y considerarme una persona nueva, que realmente quiere dejar todo eso atrás. Pero a veces es bueno recordar aquello que nos hizo mal y ver dónde estamos actualmente, sentir orgullo y amor propio.”

2. Experiencia propia:

Con este trabajo "escuchar con los oídos del corazón" me sentí capaz de escuchar no sólo a personas cercanas sino también a aquellas que recién son parte de mi entorno. Sentí que puedo cambiarle el día a una persona con solo preguntarle ¿cómo está? Y mostrar interés, que tal vez nunca lo reciba, o muy poco. Entendí la importancia de escuchar, de no juzgar antes de conocer y de que todos tenemos cosas lindas y no tan lindas muy guardadas que a veces nos cuesta sacar y que al contarlas, nos liberamos. También aprendí el valor de la palabra EMPATÍA, ya que nunca sabemos lo que está pasando la persona que tenemos al lado.

Alumna: Rolón Ana Lucía