

## ELIGIENDO EL CRISTAL

2022

“La comunicación es fundamental para los seres humanos y es a través del lenguaje que es posible comunicar nuestras necesidades, emociones historias, pensamientos e interactuar con otras personas.”

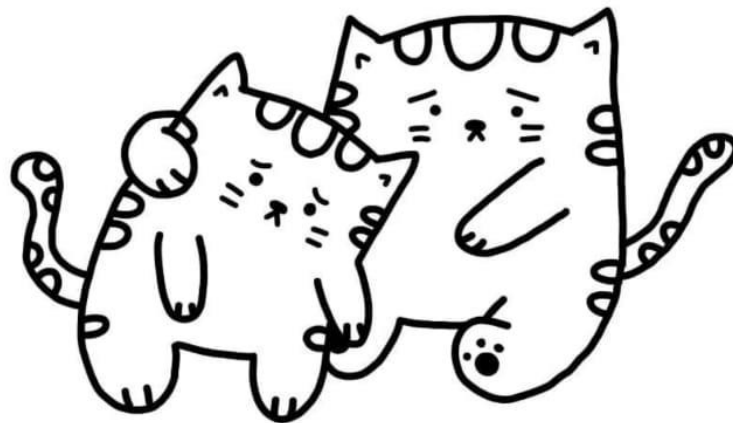
**ESCUCHAR CON LOS OÍDOS DEL CORAZÓN**

## ELIGIENDO EL CRISTAL:

### Escuchar con los oídos del corazón

Esta experiencia me hizo reflexionar acerca de la empatía y de lo valioso e importante de escuchar; simplemente escuchar, prestar atención a cada detalle incluso poder hacerlo mucho más allá de las palabras transmitiendo a la persona un acompañamiento que, es eso lo que más se necesita y que no cuesta, pero que a veces entre tantos murmullos de la vida se nos olvida o se nos pasa. El simple hecho de estar y brindarle un apoyo para el que necesite haciéndole ver que puede contar con vos, puede que quizás no resuelva los problemas, pero alivia, sana y puede que muchas veces sea un aliento o luz en la oscuridad.

todo estará bien.



Mi escucha de la semana fue a un estudiante de Ingeniería que se encuentra lejos de su pueblo y cómo afronta esa situación que es nueva para él con el proceso de extrañamiento, la experiencia el vivir solo y como estudiante.

Tiene 19 años y se fue al interior de la provincia a estudiar Ingeniería. Me ha comentado lo difícil que ha sido para él desarraigarse de su pueblo y lo difícil de adaptarse al nuevo lugar, aún más en los primeros días.

Extraña mucho a su familia y también a su novia, el tener que cocinar, lavar la ropa, y el ambiente de su pueblo ya que conocía todo, estaba acostumbrado y ahora es como empezar de cero. Lo que más le costó fue conocer personas y hacer compañeros nuevos, aunque el haberse ido con su amigo a estudiar la misma carrera hizo que no se haya sentido tan solo, adaptándose mejor y haciendo que las cosas sean menos difíciles. Con respecto a lo



Profesorado de Educación Secundaria en Historia  
Primer año 2022

académico le ha costado encontrarle el ritmo a la facultad, pero creando hábitos nuevos pudo organizarse de la mejor manera y que, aunque le va muy bien, le cuesta y son horas de mucha dedicación a materias como álgebra y geometría analítica. Mientras me comentaba esto y que se estaba preparando también para los parciales que se venían, me iba mostrando todos los ejercicios y apuntes de las materias.

Sonreí y le dije que lo admiraba deseándole muchas fuerzas y ánimos, que estaba en mis oraciones y que podía contar conmigo cada vez que necesite alguien que lo escuche. Me agradeció sintiéndose muy cómodo y yo muy contenta por todo lo que compartió conmigo.

gracias por estar.

