



## **Profesorado de Educación Secundaria en Psicología**

Trabajo Práctico Obligatorio N°1

Sexta Jornada de Comunicación

“Elegiendo el Cristal. Escuchar con los oídos del corazón”

Cátedra: Teología I

Docente: Benítez Alicia

Estudiantes: Kluka, Álvaro Tomás

Procopio, Antonela Aylén

Toledo, Tatiana Soledad

Zurko, Fiorella Jasmín

## Escuchar con los oídos del corazón

En esta jornada, el Papa Francisco, con su mensaje, nos invita a reflexionar sobre “escuchar con los oídos del corazón”. ¿Qué significa esto para nosotros como personas? Pues que escuchar es poder, es importante, pero tiene que ser de un modo comprensivo, significativo y de manera crítica. Escuchar te da conocimiento, te otorga la libertad y hace libre a la persona que es escuchada, porque el ser humano tiene la necesidad y el deseo de ser escuchado y que es propio de su naturaleza.

Sin embargo, para ser escuchados hay que saber escuchar al otro, y al hacerlo creamos un momento íntimo entre nosotros mismos y el otro cuya presencia es vital para la existencia. Hao Jingfang expresa en su obra “Planetas Invisibles” lo siguiente: *“¿Lo entiendes? Cuando yo termine de contarte estas historias, cuando tú termines de escuchar estas historias, yo ya no seré yo, y tú ya no serás tú. En esta tarde brevemente nos fusionaremos en uno. Después de esto, siempre llevarás una parte de mí, y yo siempre llevaré una parte de ti, incluso si ambos nos olvidamos de esta conversación.”* Con esto, la autora hace alusión a que cobramos sentido gracias al otro, y que aprendemos de él, así como él de nosotros, estableciendo una especie de armonía.

Esta armonía entre partes se puede comparar con un coro: cada uno debe conocer su propia nota a cantar y debe aprender a escucharse a sí mismo, así como también debe practicar la escucha del otro que está junto a él, porque no tiene sentido escucharse a uno mismo sin tener en cuenta lo que el otro tiene para decir -o en caso del coro, cantar-, y tampoco si no nos escuchamos a nosotros mismos. Formamos parte de un sistema que, si se excluye una de sus partes, no puede funcionar, porque todas las partes dependen entre sí y le dan un sentido a ese todo, así como ese todo le da un propósito a cada parte de éste.

En estos tiempos actuales, consideramos que es importante una auténtica escucha y una buena comunicación entre pares, tanto docentes como alumnos. Muchas veces estamos más enfocados en querer imponer o defender nuestro propio punto de vista, sin abrirnos a lo que el otro tiene para decir. Deberíamos empezar a abrir el corazón para poder dar lo que somos y recibir lo que no tenemos de los demás y así crear espacios seguros junto a nuevas experiencias y conocimientos. Y el cambio inicia en cada uno; tú: *¿Qué tienes para decir? ¿Te dispones a escuchar, así como quieres que se te escuche?*

