



# Instituto Superior Antonio Ruiz de Montoya

+ Carrera: Profesorado de Educación Secundaria en Psicología;

+ Unidad Curricular: Teología II;

+ Curso: 2do año;

+ Docentes: Alicia Benítez;

+ Trabajo Práctico N°1: "Escuchando con los oídos del corazón";

+ Alumna: Chavez Carolina Naeli - De Olivera Magali Luzmila;

+ Fecha: 10/06/22.

## Escuchar con los oídos del corazón

Para nosotros escuchar con los oídos del corazón es estar dispuesto a ayudar al otro, se aparta del oído físico y se traslada a un oído espiritual. Por ende, va más allá de los sentidos, ya que para escuchar tenemos que sentir empatía hacia la otra persona porque sin empatía el dialogo no se dirige hacia ningún lado.

Nos referimos con la empatía a ponernos en el lugar del otro, sentir lo que el otro siente, tratar de ver lo que el otro ve para entenderlo mejor y estar dispuesto a escucharlo haciendonos cargo del otro y del tiempo que le estamos dando.

Hacer cargo del otro no se refiere a hacer cargo del problema de la otra persona o de lo que le sucede sino a ponernos en el papel de soporte o de consejero saliendo de nuestra zona de confort y formando un vínculo con el otro.

Dar nuestro tiempo es hacer cargo del otro utilizándolo de la mejor manera posible, actuando en el ahora y a su vez transmitiendo a la otra persona que no es una carga para nosotros y que nosotros decidimos darle de nuestro tiempo para poder escucharlos. De esta manera vamos construyendo un dialogo que a medida que se va dando se enriquece cada vez más dejando de lado los prejuicios y las categorizaciones.

Escuchar es un don del Espíritu Santo, pero también es una práctica que nos ayuda a mejorar como personas haciendo uso de los valores tales como la solidaridad, por ejemplo; ser solidarios es dar sin esperar nada a cambio, en cambio ser solidarios con nuestro tiempo sería dar nuestro tiempo desde el corazón sin esperar nada del otro. A su vez la compasión es otro valor que pondríamos en práctica y a la vez se relaciona con, la empatía, la compasión, el amor y el perdón, estos valores están incluidos en el don del consejo. También el respeto es otro don y valor que ponemos en práctica en un dialogo, y es esencial para llevar a cabo una buena comunicación y relación con las demás personas.

Para mejorar necesitamos de la intervención de Dios, estar cercanos a él y estar dispuestos para ser sus instrumentos y a través de nosotros ayudar a las personas por medio de la escucha haciendo presente los valores y dones del Espíritu Santo, utilizando la meditación y el silencio interior para poder escucharlo.

Escuchar con los oídos del corazón se puede llevar a cabo en distintas situaciones cotidianas como por ej. En el aula, cuando el profesor es empático sin perder su rol de docente, respetamos las diferentes opiniones y gustos entre compañeros, somos tolerantes y educados sin discriminar, tenemos actitudes de compañerismo; somos afectivos y considerados cuando los alumnos y docentes comparten sus experiencias.

Entonces escuchar con los oídos del corazón es una práctica que sin darnos cuenta lo hacemos y va más allá más de el sentido de la escucha porque es escuchar a la persona cuando necesita como también darle un abrazo o simplemente hacerle compañía.